

## 将4月19日至5月9日定为“感染对策强化期”

人员流动的增加会加速新冠疫情扩散，因此长野县决定

将4月19日至5月9日定为“感染对策强化期”。

目前，长野县医疗机构的医疗提供体制负担不断加重，并已发布了“医疗警报”。县内也已出现了变异病毒※的确诊病例。

为了“最大限度落实防疫对策”，请各位配合做好下述事项。

※ 变异病毒不仅感染力强、被感染后易转为重症，而且有10岁以下的青少年感染率高的特征。

2021年4月19日

### 期望事项

1 需去县外或回乡探亲等跨县往来时，要和家人等商议后慎重决定。

**请特别注意避免同疫情严重地区※的往来。**

※长野县多元文化共生咨询中心网站在网上公布感染严重地区。

2 请避免多人聚餐、集会、或前往人员密集的场所，尽可能减少与他人接触的机会。

3 请做好基本的预防措施，注意不传播疫情。（务必戴口罩、与他人保持足够距离、勤洗手·手指消毒、避免三密等。）

4 预定举办多人参加的集会/活动时，要彻底做好限制人数等预防措施，如果难以保证，就请考虑延期或取消活动。

身体出现不适时不要外出，请打电话给社区医生（かかりつけ医）进行咨询。  
如没有社区医生或希望用外语咨询的人，请拨打下方电话。

**TEL 0120-974-998**（24小时服务）

