

# みなさん全員への大切なお願い

長野県は、新型コロナウイルス（COVID-19）に感染した人がとても多くなっています。

新型コロナウイルスが広がらないようにするため、2022年1月27日から3月6日まではみなさん全員に次のことを強くお願いします。※長野県は1月27日から3月6日までが「まん延防止等重点措置期間」です。

## 次のところ（お店など）には行かないでください



空気が入れ替わらないところ



人がたくさん集まる場所



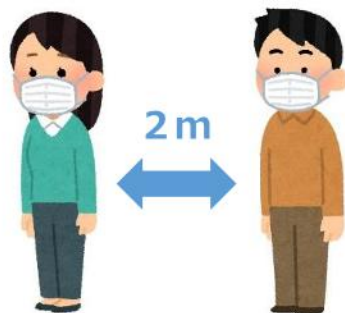
近くで人と話をする場所

## 感染しないためにすること

①他の人と2m間をあける

②マスクを正しく着ける

③手を洗う  
手指を消毒する



④空気を換える

⑤人と会う数を少なくする

⑥いつも会う人と食事をする



家の中に病気の人や具合が悪い人、新型コロナウイルスに感染した人に会った人がいるときは家の中でもマスクを着けたりして、気をつけてください。

### 少しでも具合が悪いとき

◆いつも行く病院がある人はいつも行く病院に電話で相談してください

◆いつも行く病院がない人、外国語で相談したい人は

0120-974-998 に電話で相談してください（いつでも外国語で相談できます）

