

随着“蔓延防止等重点措施”的实施 恳请每位县民协助配合

2022年1月27日至3月6日期间，长野县实施了蔓延防止等重点措施。

在蔓延防止等重点措施期间，请大家配合以下事项。

请不要前往感染风险较高的场所（店铺・设施）



密闭
空气流通
不畅的地方



密集
人群密集
的地方



密切接触
需与人近距离
交谈的地方

避免感染的对策

①与人保持2米距离



②正确佩戴口罩



③勤洗手・消毒手指



④开窗换气



⑤减少与人接触的机会



⑥只和亲近的人共餐



在家里休养的人、身体不适的人或身边有密切接触者的人，
在家里也请采取佩戴口罩等措施。

身体不适时，请避免外出并拨打电话向家庭医生咨询。

如果没有家庭医生或希望通过外语咨询，请拨打下列电话。

TEL 0120-974-998 （24小时受理）

长野县多元文化共生咨询中心网站

<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/zh-CN/covid19-info/>

