

隨著「蔓延防止等重點措施」的實施 懇請每位縣民協助配合

2022年1月27日至3月6日期間，長野縣實施了蔓延防止等重點措施。
在蔓延防止等重點措施期間，請大家配合以下事項。

請不要前往感染風險較高的場所（店鋪・設施）



密閉
空氣流通
不暢的地方



密集
人群密集
的地方



密切接觸
需與人近距離
交談的地方

避免感染的對策

①與人保持2公尺距離



②正確佩戴口罩



③勤洗手・消毒手指



④開窗換氣



⑤減少與人接觸的機會



⑥只和親近的人用餐



在家裡休養的人、身體不適的人或身邊有密切接觸者的人，
在家裡也請採取佩戴口罩等措施。

身體不適時，請避免外出並撥打電話向家庭醫師諮詢。
如果沒有家庭醫師或希望透過外語諮詢，請撥打下列電話。

TEL 0120-974-998 (24小時受理)

長野縣多元文化共生諮詢中心網站
<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/zh-TW/covid19-info/>

